

**Allgemeines**

**DIE ATSV-KANU-ABTEILUNG**

Die Kanuabteilung besteht aus vier verschiedenen Sparten des Kanusports: Die Wildwassergruppe bietet - neben dem normalen Trainingsbetrieb - Fahrten auf leichtem bis mittelschwerem Wildwasser im In- und Ausland an; die Slalomgruppe beschäftigt sich mit gezieltem Training für die Teilnahme an Wettkämpfen; die Freestylegruppe vermittelt die Grundlagen und Finessen des Wellen- und Walzenreitens mit dem Kajak. Außerdem haben wir noch Stand-Up-Paddling im Programm

**VORAUSETZUNGEN**

Wer bei uns mitmachen möchte, muss mindestens 10 Jahre alt sein und schwimmen können. Mehr braucht man nicht!

**INTERESSIERT?**

Gäste und Interessenten sind bei allen Veranstaltungen der ATSV-Kanu-Abteilung herzlich willkommen! Ansprechpartnerin ist die Abteilungsleiterin Christa „Stopsi“ Weiß (siehe Ansprechpartner)  
 Alle, die das Paddeln ausprobieren wollen und die ATSV-Kanu-Abteilung kennenlernen möchten, können dreimal kostenlos am Training teilnehmen.  
 Wir koordinieren viel über unseren Mailverteiler [kajak-jeder@kajak.spieleck.de](mailto:kajak-jeder@kajak.spieleck.de) und [kajak-jugend@kajak.spieleck.de](mailto:kajak-jugend@kajak.spieleck.de). Neue Mitglieder wenden sich bitte zur Aufnahme an Rudi.

**MITZUBRINGEN**

Im Winter haben wir die Möglichkeit, ins Schwimmbad zu gehen. Dort können Anfänger die ersten Versuche im Kajak unternehmen und es kann die Rolle erlernt werden. Mitzubringen sind Badesachen und ggf. eine Nasenklemme.

**TRAININGSORTE**

Das Außentraining findet auf der Regnitz beim ATSV-Bootshaus in Erlangen Bruck (Herzogenauracher Damm 12, gegenüber der Gaststätte „Ritter St. Georg“, an der Regnitzbrücke Richtung Herzogenaurach und Mediamarkt) statt.  
 Das Schwimmhallentraining findet in der Hannah-Stockbauer-Halle, Hartmannstraße 121, 91058 Erlangen statt.  
 Konditionstraining ist in der Turnhalle vom Ohm-Gymnasium, Am Röthelheim 6, 91052 Erl.

**ONLINEAUFTTRITT**

Fotos, Videos, News und weitere interessante Dinge (z.B. die Webseite des Hauptvereines) befinden sich unter



[www.atsv-erlangen.de/kanu/](http://www.atsv-erlangen.de/kanu/)



**UNSERE TRAININGSZEITEN**

<b>Wellentraining</b>	Rudi	Für Paddler, die beim entsprechenden Training im Sommer waren. Koordination per Mailverteiler: <a href="mailto:Kajak-interessenten@kajak.spieleck.de">Kajak-interessenten@kajak.spieleck.de</a>	Regnitz / Wehr
<b>Slalomtraining</b>	Andi	Nach Absprache	Regnitz
<b>Ausdauertraining</b>	Peter Strattner	Mo, 17:30-19:00 Uhr Vorab bitte bei Peter melden	Regnitz
<b>Konditionstraining</b>	Andi	Mi, 18:00-19:30 Uhr	Ohm Gymnasium
<b>Hallenbadtraining</b>	Felix	Fr, 20:00-21:00 Uhr, alle 14 Tage Einlass ab 19:45 Uhr	Hannah-Stockbauer-Halle

Jugendveranstaltungen werden im Winter von Peter Rygus / Felix per Mail koordiniert. Termine werden kurzfristig festgelegt, um möglichst viele Teilnehmer anzusprechen.

**UNSERE ANSPRECHPARTNER**

<b>Christa „Stopsi“ Weiß</b>	<a href="mailto:mail@stopsi.de">mail@stopsi.de</a>	09131 / 991997	Abteilungsleitung
<b>Rudi Tillmann</b>	<a href="mailto:ruditi@gmx.de">ruditi@gmx.de</a>		Wellentraining
<b>Andreas Pfeiffer</b>	<a href="mailto:kanu@nd.cx">kanu@nd.cx</a>		Slalom, Konditionstraining
<b>Felix Oettner</b>	<a href="mailto:felixoettner@hotmail.com">felixoettner@hotmail.com</a>		Jugend Hallenbad
<b>Peter Strattner</b>	<a href="mailto:peter.strattner@mail.de">peter.strattner@mail.de</a>		Ausdauertraining

### TERMINE

04.10.2024 Hallenbadtraining in der Hannah-Stockbauer-Halle von 20-21h  
18.10.2024 Hallenbadtraining

01.11.2024 Hallenbadtraining  
15.11.2024 Hallenbadtraining  
Jahreshauptversammlung der Kanuabteilung, Infos per Mail  
29.11.2024 Hallenbadtraining

Weihnachtsmarkt; Infos folgen per Mail  
13.12.2024 Hallenbadtraining  
27.12.2024 Hallenbadtraining

10.01.2025 Hallenbadtraining  
24.01.2025 Hallenbadtraining

07.02.2025 Hallenbadtraining  
21.02.2025 Hallenbadtraining

März 2025 1. Paddlerversammlung. Zeit und Ort werden noch per Mail  
bekannt gegeben  
01.03-08.03. Ski- und Snowboardwoche des bay. Kanuverbandes  
<https://www.kanu-bayern.de/Jugend/Termine>  
07.03.2025 Hallenbadtraining  
21.03.2025 Hallenbadtraining

Anpaddeln, Termin noch nicht festgelegt  
Frühjahrsputz, Termin noch nicht festgelegt

**Viel Spaß beim Paddeln und den anderen Aktivitäten!**

